



物忘れが気になっている方が参加できる教室

「脳の健康教室(20回シリーズ)」を開催しています。

内 容：くもん式脳トレ(読み書きプリント・計算プリント・数字盤)
 コグニサイズ
 筋力トレーニング(いきいき百歳体操簡易版)

開催時期：7月～11月

開催前には、全戸配布のチラシでお知らせします。関心のある方は、
開催時期等について、健康福祉課保険係へお尋ねください。

☎:0846-62-0301 (役場木江支所内 健康福祉課 保険係)