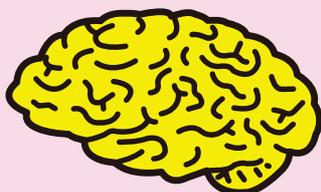


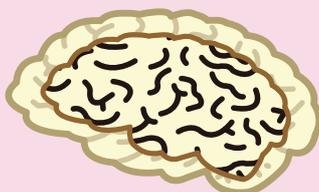
# 認知症とは？

「認知症」とは病名ではなく、様々な疾患によって引き起こる状態をいいます。

## 脳の状態

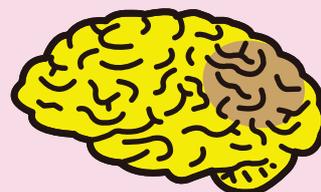


健康な脳



変性疾患による  
認知症の脳

- アルツハイマー病
- 前頭・側頭型認知症
- レビー小体病 など



脳血管性認知症による  
認知症の脳

- 脳梗塞 ○脳出血
- くも膜下出血
- 脳動脈硬化 など

認知症を引き起こす病気は、主に、脳の神経細胞が死んで萎縮する「変性疾患」（アルツハイマー病など）、脳の血管が詰まって一部の細胞が死ぬ「脳血管性認知症」（脳梗塞など）などがあります。

この他にも、薬物の影響によるもの、アルコールによるもの、脱水症状によるものなど、認知症を引き起こす疾患は、およそ**70種類**あると言われています。また、原因となる疾患を治療することで、認知症が治ったり改善することもあります。

認知症が気になったら、すぐに相談しましょう！

早期発見・早期治療が重要です。

# 認知症の症状には、 「中核症状」と「行動・心理症状」 があります。

「**中核症状**」は脳の機能低下による症状で、記憶障害、理解・判断力の低下などが見られます。

「**行動・心理症状**」は身体の状況や性格、環境などによって二次的に出てくる症状で、うつ状態、不潔行為などが見られます。

「行動・心理症状」は、環境の調整、周囲の人の理解、適切な対応などで、改善することが多くあります。



## 認知症の人への対応の心得

### “3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

## 具体的な対応の7つのポイント

- 1 まず見守る
- 2 余裕を持って対応する
- 3 声をかけるときは1人で
- 4 後ろから声をかけない
- 5 相手に目線を合わせてやさしい口調で
- 6 おだやかに、はっきりした滑舌で
- 7 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

# 認知症は病気です！

## 「もの忘れ」と「認知症の記憶障害」との違い



# 認知症は病気です！

## こんなことはありませんか？

### 今何時？ここはどこ？

- 場所や時間の感覚が不確かになった。

- 慣れている道で迷った。



### 記憶があやふや

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする。

- 大切な物をなくしたり、置き忘れが頻繁にある。



### 今までできていたのに…

- 簡単な計算の間違いが多くなった。

- 車の運転で、ミスを頻繁に起こすようになった。



### どうもやる気が…

- 今まで好きだった趣味に関心がなくなった。

- 身だしなみを気にしなくなった。



### 性格が変わった？

- 穏やかだった人が怒りっぽくなった。

- 周りへの気遣いがなくなり頑固になった。



### 不安感が強くなった？

- 外出時、持ち物を何度も確かめる。

- 「頭が変になった」と訴えることがある。



# 「もの忘れ？」早めに相談 オレンジドクター



何度も同じことを  
言ったり  
聞いたりする…

人と会う約束や  
その日時を忘れる…

おじいさんがお金の  
支払いができなくなった…

ここはいつたい  
どこだろう？

財布が  
なくなった?!

あいさつ  
されたけど…  
あの人はだれ??



脳の病気が原因の「もの忘れ」かもしれません。  
早く受診し、正しい治療を受ければ、治ることもあるし、  
進行を遅らせることもできます。



## オレンジドクター

- オレンジドクターは、広島県が認定した「もの忘れ・認知症相談医」です。
- このプレートがある医療機関には、認知症に関して、気軽に相談できるオレンジドクターがいます。
- ご本人はもちろん、ご家族からの相談もお受けします。

オレンジドクターの名簿は、広島県ホームページで検索できます。

広島県のホームページ [ <http://pref.hiroshima.lg.jp/> ]



トップページ



健康・福祉



認知症・虐待防止対策



認知症対策



もの忘れ・認知症相談医(オレンジドクター)について

# 認知症介護に関する相談は 「オレンジアドバイザー」へ



## オレンジアドバイザー

- オレンジアドバイザーは、広島県が認定した「広島県認知症介護アドバイザー」の愛称です。
- 認知症介護実践研修(実践リーダー研修)修了者で、認知症介護の専門家です。
- このステッカーがある介護施設・事業所には、認知症介護に関して、気軽に無料で相談できるオレンジアドバイザーがいます。

在宅での介護が  
しんどい…

介護方法は  
これでいいのか…

介護のことで誰かと  
話してみたい…

- オレンジアドバイザーは、「**認知症介護に係る身近な相談役**」です。
- 皆様の相談内容に応じ、必要な情報の提供や地域包括支援センター等の関係機関・サービス等へつなぐ「**道案内役**」となります。

**ご本人はもちろん、ご家族等からの相談もお受けします。**

オレンジアドバイザーの名簿は、広島県ホームページで公開しています。

広島県のホームページ [<http://pref.hiroshima.lg.jp/>]



トップページ



健康・福祉



認知症・虐待防止対策



認知症対策



認知症介護アドバイザーについて